

# A importância de estudar diariamente

Texto de Ramon Tessmann

Diariamente muitos de vocês me perguntam:

Qual é o **segredo** para se desenvolver musicalmente tão rápido?

Eu não diria que é um segredo em si, até porque eu sempre tive dificuldade em certas áreas da música, e fui vencendo e me desenvolvendo através de muito trabalho.

Mas respondendo ao questionamento de vocês, sobre o que faço para me desenvolver musicalmente, eu estudo música diariamente.

O aprendizado da música, em especial do piano no nosso caso, deve ser diário.

Então a dica que eu dou para você é: **ESTUDAR MÚSICA DIARIAMENTE!**

Especialistas já provaram cientificamente que durante o descanso do corpo ao final do dia, uma parte do que vimos no decorrer do dia é deletada de nosso cérebro, de nossa memória.

Sendo assim, está aí a justificativa para se estudar música todo dia, é necessário **revisar** o conteúdo estudado, visto no dia anterior.

Um costume de quem começa a aprender piano é querer aprender tudo de uma vez só.

Então em um belo dia, você pratica o método desde a hora de acordar até a hora de dormir, e resolve que só vai praticar novamente daqui alguns dias...

Com isso, você ficou mais tempo sem estudar piano do que deveria, e quando for voltar a estudar, vai enfrentar uma grande dificuldade em lembrar do que já estudou.

Assim, lembre disso não só para o aprendizado do piano, mas para tudo que você deseja aprender: **Um dia que você não aprende, você desaprende!**

Estude com frequência, se você quer realmente aprender, não faz diferença se é sexta, sábado, domingo ou feriado, todo dia é dia de estudar de música.

Crie esse hábito, de pelos menos 30min por dia ficar frente a frente com o piano e praticar, se conseguir ficar mais tempo melhor.

Mas crie uma **agenda de estudo diário**, tenha um bloco de estudo e siga ele corretamente, e lembre, se você não está aprendendo, você está automaticamente desaprendendo!